

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы	Дет. сад	Ясли	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 23 декабря 24											
Завтрак											
З/О4	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24
З11/О4	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17
Второй завтрак											
697/О4	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23
Обед											
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67
134/О4	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94
Хлеб белый											
Уплотненный полдник											
337/О4	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44
334/О4	Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	8,75	8,75	10,12	10,12	36,41	36,41	271,76	271,76
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11
733/О4	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61
Хлеб белый											
Хлеб "Дарницкий"											
Итого стоимость питания в день											
		152,36 руб.	120,97 руб.	47,25	35,72	52,2	42,44	242,47	199,24	1 628,62	1 321,71
Вт, 24 декабря 24											
Завтрак											
1/О4	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71
302/О4	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99
Второй завтрак											
698/О4	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85
Обед											

ТТК-66 110/2004	Салат "Солнышко"	50	40	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46
ТТК-1026 520/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
ТТК-258к	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н 510/04	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	435,64	401,48	14,32	13,60
707/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	10,00	10,00
	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	150/18	3,60	3,45	5,72	5,72	35,46	32,43	207,76	195,04	4,32	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Ср, 25 декабря 24			87,22	64,03	48,46	40,59	190,37	154,59	1 546,58	1 239,81	174,13	141,36
	Завтрак			14,02	11,14	11,63	9,83	55,97	43,27	384,68	306,13	3,39	2,66
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			35,63	25,37	18,71	15,82	51,65	42,10	517,49	412,27	157,80	126,25
ТТК-359н 148/04	Винегрет из овощей	50	40	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72	7,77
	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	150/25	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62
ТТК - 416к ТТК-272н	Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	30/120	26,56	16,62	6,75	5,02	13,84	11,00	222,34	155,70	145,17	116,14
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			34,51	24,46	15,48	12,30	77,69	64,16	588,18	465,18	11,57	11,08
ТТК-495н К-521н, соус ТТК-41	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,35	19,90	14,34	11,26	35,58	26,75	388,83	287,93	1,47	1,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Чт, 26 декабря 24			49,05	40,54	66,9	55,16	204,46	169,37	1 616,15	1 335,96	73,2	57,85
	Завтрак			10,98	8,49	15,20	13,25	50,73	39,27	383,68	310,21	3,04	2,34
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
698/04	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед			21,40	16,05	32,90	23,70	95,45	76,33	763,44	582,82	69,03	54,41
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-649к 216/04	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
	Картофель тушеный	130	110	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20

ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник												
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	53,95	49,44	415,75	389,65	0,29	0,26
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	80,75	0,19	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 27 декабря 24			83,18	62,17	45,74	37,06	249,03	194,46	1 740,49	1 360,05	32,97	28,64
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,81	9,48	10,82	9,23	51,63	40,01	351,13	280,97	3,50	2,74
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
697/04	Молоко кипяченное	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	34,49	25,68	17,23	13,24	98,97	73,86	688,87	517,36	13,97	10,69
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Уплотненный полдник			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			33,82	23,95	15,05	11,95	93,37	75,53	644,26	505,49	14,13	13,84
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
686/04	Чай с лимоном	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб белый	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Сб, 28 декабря 24	152,36 руб.	120,97 руб.	40,09	34,58	47,67	43,64	211,47	179,59	1 435,31	1 249,58	65,62	57,88
	Завтрак			14,13	11,20	13,13	11,13	55,04	42,49	394,87	314,97	2,97	2,30
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9,94	7,46	7,01	5,80	40,73	30,56	265,84	204,34	2,18	1,64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК№357н	Салат "Капуста квашеная"			15,32	13,68	23,94	22,04	86,47	72,81	622,58	544,33	30,09	23,78
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/5	150/5	2,54	1,92	3,95	3,15	13,99	10,92	101,69	79,70	13,48	10,01
516/04	Макаронные изделия отварные	50/30	50/30	5,13	5,13	13,42	13,42	7,41	7,41	170,93	170,93	2,46	2,46
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Хлеб белый	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Уплотненный полдник	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями			10,14	9,20	10,60	10,47	59,86	54,19	375,46	347,88	30,16	29,40
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-475	Чай полусладкий	150/3	150/3	4,36	4,36	9,78	9,78	23,84	23,84	200,87	200,87	27,84	27,84
		200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08

Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
Итого стоимость питания в день													
Итого													
			379,44	303,53	314,86	267,4	1 337,2	1 096,1	9 700,5	8 004,9	451,41	370,27	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
			Белки		Жиры		Углеводы							
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С		
					246,20	191,95	272,40	212,85	1179,4	916,40	8103,75	6300,75	226,20	200,85
					49,24	38,39	54,48	42,57	235,87	183,28	1 620,75	1 260,15	45,24	40,17
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:														
В среднем в день:														

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



А.Р. Гатина



Л.Р. Загдулмина